

Qigong-Sommer im Gut Jahnishausen vom 23. bis 26. Juli 2026

Liebe Interessierte, ihr seid herzlich eingeladen - ein abwechslungsreiches Programm mit Qigong-Praxis, Meditationen, Ausflügen und entspanntem Miteinander versprechen erlebnisreiche Tage.

Qigong ist ein ursprünglicher Bestandteil der Chinesischen Medizin und eine wirksame Methode der ganzheitlichen Gesunderhaltung. Menschen aller Altersstufen können Qigong praktizieren.

Wir sind Gast in der Lebenstraumgemeinschaft Jahnishausen, die das ehemalige Rittergut und Schloss Jahnishausen 2001 von der Treuhand ersteigerte und seitdem Schritt für Schritt saniert. Als Teil des Global Ecovillage Network gehören Nachhaltigkeit und gewaltfreie Kommunikation zu den Grundwerten der Gemeinschaft, die sich auch als ‚Demokratie-Labor‘ versteht. www.ltgj.de



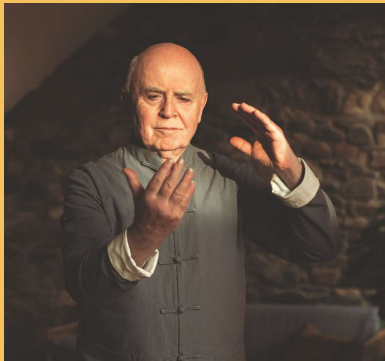
Unsere Übungspraxis findet vor allem im historischen Schlosspark statt. Parks mit alten Bäumen gelten in der Chinesischen Tradition als idealer Übungsort für Qigong und Taiji.

Der Kulturverein Accademia Dantesca Jahnishausen e.V. ist Träger des Schlosses und eines Teils des historischen Schlossparks. Neben der Sanierung des Schlosses organisieren die Mitglieder auch Konzerte, Theatervorstellungen, Lesungen, Workshops und Parkseminare. www.a-d-j.de



Übernachtung in einfachen Doppel-Zimmern, Einzelzimmer sind nur begrenzt vorhanden, Gemeinschaftsduschen/ WC auf dem Flur. Eigenes Zelt oder Wohnmobil sind ebenfalls möglich. Die Verpflegung ist vegetarisch, soweit wie möglich aus dem Garten der Gemeinschaft.

Für den freien Samstagnachmittag sind z.B. Meißen mit Burg und Dom oder das ehemalige Kloster in Riesa interessante Ausflugsziele.



Leitung:

Gerhard Bächer
Jahnishausen

Qigong-Lehrer und –
Ausbilder BVTQ,
Senior Instructor UHT.



Marion Lowack
Berlin/Oschatz

Senior Instructor UHT,
Lehrkraft Chen Taijiquan
<https://www.tao-center-marzahn.de>

Kursbeitrag: 200,- € / Frühbucher bis 30. April 160,- €

Für 3 Übernachtungen im Doppelzimmer insgesamt 48,- € p.P., Einzelzimmer (soweit verfügbar) 66,- €
Endreinigung pro Zimmer 8,50 €

Im eigenen Zelt insgesamt 25,- / im Wohnmobil 30,- € p.P

Bettwäsche/Handtücher können gegen Gebühr ausgeliehen werden.

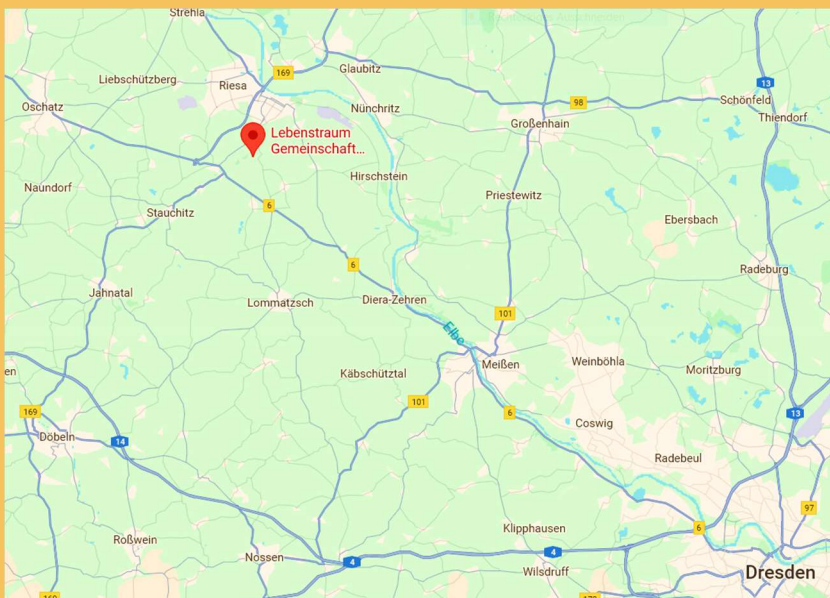
3 x Frühstück/Mittagessen/Abendbrot (vegetarisch) insges. 60,- €

Kosten für Übernachtung und Verpflegung werden zu Beginn vor Ort **bar** bezahlt.

Anmeldung und Infos: es-tao@web.de oder
Tel. **0176 4889 2712** (auch Telegram/WhatsApp)
www.eastside-tao.de



Gut Jahnishausen eG, Jahnatalstr. 4a
01594 Riesa OT Jahnishausen



Anreise:

Riesa ist mit der Bahn mehrmals in der Stunde mit ICE, RE oder RB erreichbar.

Mit dem Auto über A4, A14 oder A13, von Dresden und Leipzig auch über die B6.

Mit dem Fahrrad: der Elbe-Radweg Cuxhaven – Prag verläuft in 4 Km Entfernung.