

## Leitung der Ausbildung

**Gerhard Bächer**  
UHT Senior Instructor



und Team

**Theresa Beitzl**  
UHT Certified Instructor



Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung.  
Weitere Informationen folgen nach der  
Anmeldung.

## Kontakt und Anmeldung:

Gerhard Bächer  
Kommandantenstr. 9-12  
12205 Berlin

Tel. 030 4255 203  
+49 176 4889 2712  
mail: baecher@web.de

[eastside-tao.de](http://eastside-tao.de)

Universal Healing Tao® ist eine Praxis auf Grundlage der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie schöpft aus einem über dreitausend Jahre angesammelten Erfahrungswissen.

Im Mittelpunkt dieser Ausbildung steht die Vertiefung und das Erlernen körperlicher und mentaler Übungen zur Stärkung der Selbstheilungskräfte und innerer Zentriertheit.

### Aus den Ausbildungsinhalten:

Einführung in die Taoistische Weltansicht, dem geistigen Hintergrund der TCM.

Erlernen des komplexen Beziehungssystems von Organen, Jahreszeiten, Himmelsrichtungen, etc., die grundlegende Betrachtungsweise der TCM.

Vertiefung einfacher Qi Gong-Übungen zur präventiven Stärkung der Wirbelsäule, des Beckenbodens, der Gelenke, der Sehnen usw.

Vertiefung einfacher Meditationen für emotionales Gleichgewicht: Das Innere Lächeln, 6 Heilende Laute, Der Kleine Energiekreislauf;

Einführung in das System der Meridiane – Grundlage der Akupunktur und Akupressur;

Praktische Tipps für den eigenen Unterricht: Wie präsentiere ich mich? Wie spreche ich vor einer Gruppe? Wie strukturiere ich den Ablauf einer 90minütigen Übungsstunde? etc.

[eastside-tao.de](http://eastside-tao.de)

EASTSIDE TAO INSTITUT



## Ausbildung zum Associate Instructor

des Universal Healing Tao® (UHT)

**2. - 6.10. / 1. - 3.11.2019**

in Berlin

[eastside-tao.de](http://eastside-tao.de)

*Liebe Interessierte am Universal Tao,*

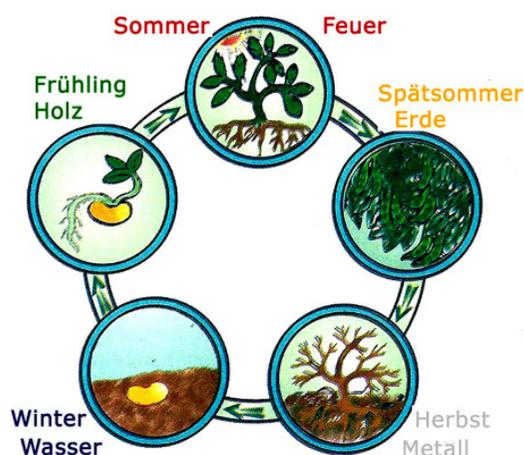
*du möchtest den Weg des TAO ernsthaft gehen, deine Praxis vertiefen und verstetigen?*

*Du möchtest intensiveren Austausch mit Menschen auf diesem Weg, die ihr Wissen und ihre Erfahrung gern mit dir teilen und dich entsprechend deinen Bedürfnissen unterstützen?*

*Du möchtest Teil einer weltweiten Community von Praktizierenden und Lehrern des Universal Healing Tao® werden, die auf den Weisheits- und Erfahrungsschatz vieler Generationen von Tao-Meistern zugreifen können?*

*Du hast bereits einige Bücher von Mantak Chia gelesen und an Kursen teilgenommen?*

*Dann kann diese Ausbildung ein wichtiger Schritt auf dem Weg deiner persönlichen Entwicklung sein, dir aber auch ein neues Tätigkeitsfeld eröffnen.*



## Voraussetzung für die Teilnahme

Ausbildungskurse von mindestens 70 Stunden bei Senior- oder erfahrenen Certified Instructors.

Empfehlung von einem UHT Senior- oder Certified Instructor.

Folgende Kurse sollten absolviert worden sein:

- \* Basis – insgesamt 40 Stunden
- \* Eisenhemd Qi Gong
- \* Heilende Liebe
- \* Fusion der fünf Elemente I
- \* mindestens ein Kurs mit Großmeister Mantak Chia.

Darüber hinaus werden weitere Kurse empfohlen, z.B. Dantien Qi Gong; Tao Yin; Knochenmark Nei Gong.

Nach Rücksprache mit der Kursleitung können vertiefte Kenntnisse in anderen taoistischen Schulen teilweise anerkannt werden.

## Kosten der Ausbildung

Das Ausbildungsseminar kostet 890,- € inkl. Prüfungsgebühr.

Frühbucher bis 15.05.2019: 850,-€

Die staatliche Bildungsprämie ist bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen möglich. Die Beratung muss vor der Anmeldung erfolgen.



## Ziel der Ausbildung

Nach erfolgreicher Teilnahme am Ausbildungskurs erhalten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat zum „Universal Healing Tao Associate Instructor“. Damit sind sie autorisiert, die Grundlagen des UHT – Inneres Lächeln, 6 Heilende Laute, Kleiner Energiekreislauf und einfaches Qi Gong – zu unterrichten.

Diese können dann auch als Teil eigener Kurse im Bereich Prävention, Entspannung, Meditation usw. verwendet werden und erweitern das eigene Tätigkeitsspektrum.

Auch wenn Du momentan kein Associate Instructor werden willst oder die Voraussetzungen für die Prüfung noch nicht komplett erfüllst, laden wir Dich ein, diesen intensiven Erfahrungsraum mit den Techniken des Universal Healing Tao® zu erleben. Eine Prüfungsabnahme kann jedoch nur erfolgen, wenn die erforderlichen Kurse besucht wurden und die Voraussetzungen zur Abnahme der Prüfung erfüllt sind.

Übrigens: Bei einem möglichen späteren Upgrade zum „Certified Instructor“ ist die Ausbildungszeit wesentlich kürzer und du sparst erhebliche Kosten.